

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Wirbelsäulen Training</p> <p>09:05 – 09:50 Philipp</p>		<p>Core & Strech</p> <p>09:05 – 09:50 Philipp</p>	<p>Gesundheits- yoga</p> <p>09:00 – 10:00 Karin</p>	<p>Rückenfit</p> <p>09:05 – 09:50 Doris</p>
		<p>Klettern</p> <p>09:30 – 09:55 Wolfgang Jeden 1.Mittwoch</p>	<p>Intervall-Training</p> <p>18:05 – 19:00 Philipp</p>	
	<p>Feierabend- yoga</p> <p>18:30 – 19:30 Karin</p>		<p>Zumba</p> <p>19:00 – 20:00 Mia</p>	